

## CIVILIZAČNÍ NEMOCI

**Vážení respondenti**, děkujeme Vám, že se účastníte tohoto významného výzkumu - predispozice civilizačních nemocí. Test Vám zabere pouze 25 minut vašeho času a **jako poděkování od nás získáte výstup Energetický potenciál**, kde se dozvíte 20 kritérií, jak jste na tom v současné chvíli energeticky s ohledem na únavu a jiná související kritéria. **Váš bonus Vám bude zaslán na Vámi uvedenou meilovou adresu**. V příloze se můžete podívat na grafickou část reportu (výstupu). Tento výstup má cenu 1000,- Kč a my Vám jej zašleme zdarma za vaši účast v tomto výzkumu.

Stačí se pouze přihlásit do výzkumu, vyplnit on-line test a po obdržení výstupu (reportu) **Predispozice civilizačních nemocí** nám vyznačit objektivně do přiloženého dotazníku skutečný stav podle vašeho nejlepšího svědomí.

**Věková skupina:** od 4 let - 75 let.

**VÝSTUP CIVILIZAČNÍ NEMOCI** zahrnuje výčet hodnotících položek (přehled civilizačních nemocí bez konkrétního zařazení) pro hodnocení predispozice jedince k možnému onemocnění.

**Civilizační choroby** (také nemoci z blahobytu, anglicky diseases of affluence) je označení pro skupinu nemocí, které se častěji vyskytují ve vyspělých zemích než v zemích třetího světa. Předpokládá se, že jsou důsledkem moderního městského životního stylu. K tomu přispívá například to, že většina z nás kouří, pije alkohol nebo málo relaxuje. V těle se nám pak nahromadí radikály, které urychlují rozvoj mnoha nemocí včetně rakoviny (viz. wikipedie). **Výstup zahrnuje výčet nejčastějších civilizačních chorob současné doby.**

Jestli člověk onemocní či ne, záleží na tzv. rizikových faktorech, (který jsou nejčastěji: kouření, nadměrná konzumace alkoholu, nedostatek zeleniny a ovoce, obezita, zvýšený krevní tlak, nedostatek pohybu, cukrovka), které výrazně zvyšují pravděpodobnost vzniku onemocnění. V tomto směru jsou zpravidla dědičné a ovlivnitelné, za které si sami až ze 3/4 můžeme!

**Tento výstup byl vytvořen pro potřeby evolučního dlouhodobého sledování civilizačních nemocí psychometriku WORKtest**, která pracuje na podvědomé úrovni a mohou se ho účastnit pouze jedinci zařazení do tohoto programu. Výsledky budou použity pro potřeby sledování vývoje civilizačních chorob u různé populace a poslouží i pro benchmarkové a validizační studie.

Vytvořením testu respondent výslovně uděluje společnosti souhlas k otevření a benchmark jeho dat pro potřeby výzkumu a zaslání dat na jeho emailovou adresu, aby se mohl vyjádřit k detekovaným škálám. Respondent obdrží pouze grafickou část výstupu, ke kterému vyplní hodnocení objektivity a zašle nám ho zpět na [ed@worktest.cz](mailto:ed@worktest.cz). V případě nezletilých dětí, dotazník vyplní rodiče. Vyplnění testu je anonymní, respondent vypíše pouze meilovou adresu, kam mu přijdou výsledky. Ta musí být pochopitelně validní, jinak výstupy nedostane.

Přehled predispozice k civilizačním onemocněním je platný v době provedení testu, proto ve vlastním zájmu v rámci prevence doporučujeme test pravidelně alespoň jeden krát za 1/2 roku opakovat a sledovat jednotlivá kritéria.

**DOTAZNÍK PRO VYPLNĚNÍ HODNOCENÍ RESPONDENTEM - PŘEHLED JEDNOTLIVÝCH ŠKÁL  
(dle zasláního výsledku)**

HODNOCENÍ PREDISPOZICE RESPONDENTEM	ANO je dědičná (někdo z rodiny ji měl)	ANO mám nemoc diagnostikovanou již jsem léčil/a nebo se v současné době léčím	NE, není dědičná, není diagnostikovaná, neléčím se	NEVIM, nemohu posoudit
Aids - selhání imunity vlivem HIV				
Alergie - reakce imunitního systému				
Alzheimerova choroba - demence				
Anorexie - odpor k jídlu, zažívací potíže				
Astma - bronchiole (dušnost)				
Ateroskleróza - kornatění tepen				
Bulimie - přejídání se, neodolatelná touha po jídlu, zažívací potíže				
Cévní mozkové příhody - ucpání mozkové cévy				
Diabetes - cukrovka				
Hypertenze - vysoký tlak				
Chronický únavový syndrom - vyčerpanost, často bez zjevné příčiny				
Infarkt myokardu - náhlé přerušení krevního zásobování srdce				
Infekční nemoci				
Ischemická srdeční choroba - kardiovaskulární onemocnění				
Leukémie - nádorové onemocnění krve				
Lupénka - psoriáza, chronické kožní onemocnění				
Nádorové onemocnění - rakovina				
Nemoci nervů - mozková mrtvice				
Obezita - otylost				
Parkinsonova choroba - úbytek nervových buněk				
Předčasné porody a potraty - pouze ženy				
Psychické potíže - deprese, únava, skepse				
Revmatické nemoci - nemoci pohybového aparátu				
Revmatoidní artritida - zánětlivá onemocnění kloubů				
Syndrom vyhoření - vyprahlost, burn out				
Zácpa - porucha zažívání				

Na kolik procent Váš výsledek predikce CIVILIZAČNÍCH nemocí koresponduje s realitou? (vypište prosím Váš pohled v %) .....%

Vámi vyplněný dotazník nám zašlete zpět na: [ed@worktest.cz](mailto:ed@worktest.cz), abychom Vám mohli zaslat Vaši odměnu:

Za Vaši snahu obdržíte tento grafický výstup: ENERGETICKÝ POTENCIÁL - Dospělý, v případě dětské populace zašleme ENERGETICKÝ POTENCIÁL - Dítě. Vzor výstupu dítě můžete vidět například

zde: <https://www.worktest.cz/store/energeticky-potencial-dite-zak-student.pdf>

KOMPETENČNÍ MODEL ENERGETICKÝ POTENCIÁL_PROMO_1					
Kritéria	Nerovinná 0-50%	Dostatečná 51-65%	Rozvinutá 66-75%	Dominantní 76-100%	Výsledek
<b>Morální stabilita - důvěryhodnost, etika, loajalita, firemní hodnoty, angažovanost</b>					
Angažovanost (kompatibilita, souměřitelnost, integrita)					60.5%
<b>Psychická stabilita, stres, odolnost, temperament</b>					
Energie (emočně-psychická)					60.5%
Energie fyzická (vitalita)					57%
Energie mentální (rozumová)					73.5%
Frustrace (beznaděj, zklamání)					27.5%
Stres - Distres (škodlivý stres)					40%
Stres - Eustres (pozitivní stres)					59%
Well-being (osobní pohoda a spokojenost)					73%
<b>Interpersonální, manažerské schopnosti a dovednosti, komunikace, timemanagement</b>					
Ambice (ctíživost)					50%
Asertivita (vystupování bez agresivity a nátlaku)					53%
Přesvědčivost (věrohodnost)					50%
<b>Myšlení, kreativita, koncentrace pozornosti, učení</b>					
Pružné a produktivní myšlení (hledání alternativ řešení)					61.5%
Rychlá orientace v problému (myšlenková flexibilita)					73.5%
<b>Motivace, pobídky a stimuly</b>					
Motivace na výsledek (motivuje dosažení cíle)					56.5%
Seberealizace (sebeuplatnění)					58.5%
<b>Bezpečnost, kontraproduktivní chování, brzdy výkonu</b>					
Prokrastinace (odkládání úkolů a povinností)					22.5%
Syndrom manažerského stresu (mentální a emoční únava)					58.5%
Syndrom vyhoření - fyzická i psychická únava (burn-out syndrom)					60%
<b>Výkonové požadavky, agilita, iniciativa, aktivita</b>					
Energičnost - investice energie (akčnost, operativnost, dynamika)					61.5%
Iniciativa (aktivita, odhodlání, cílevědomost)					58%

### CELKOVÉ SKÓRE HODNOCENÍ: ●

KOMPETENČNÍ MODEL (KM) zahrnuje výčet a kombinaci hodnotících kritérií z více oblastí, které jsou podstatné pro kvalitní pracovní výkon v dané profesi. Schopnosti, dovednosti a způsobilosti jedince odráží, do jaké míry splňuje hodnocené současné nároky pro kvalitní plnění pracovních povinností dané pozice. KM je sestaven na základě konkrétních požadavků výběrem z katalogu tak, aby odrážel aktuální pracovní nároky na výkon pozice. Zároveň definuje potřeby osobního a profesního růstu a rozvoje. Výsledek hodnocení dosahuje **53.06 %**, což je **OTEVŘENÝ** potenciál pro výkon pozice. To znamená, že míra schopností, dovedností a způsobilostí hodnocených kompetenčním