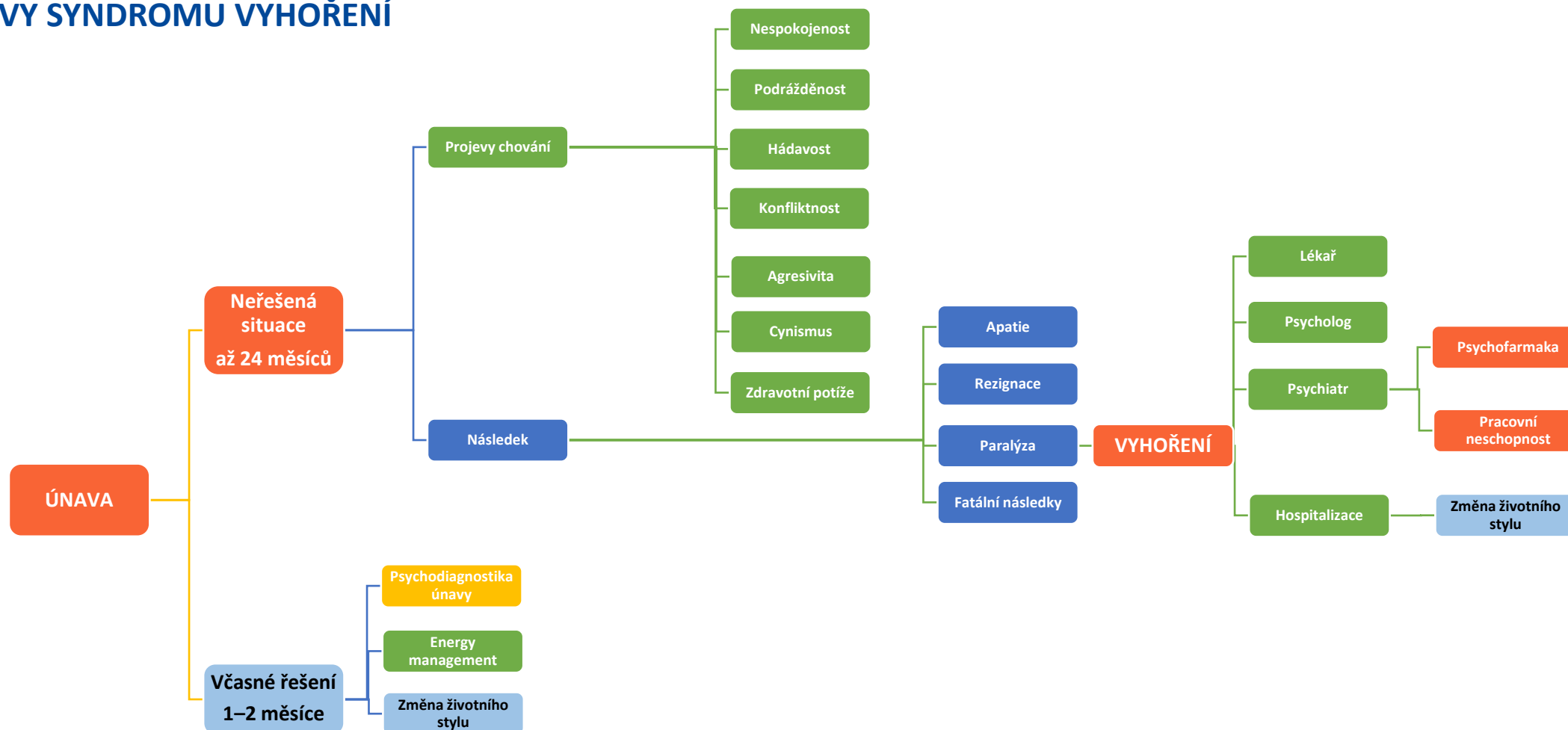
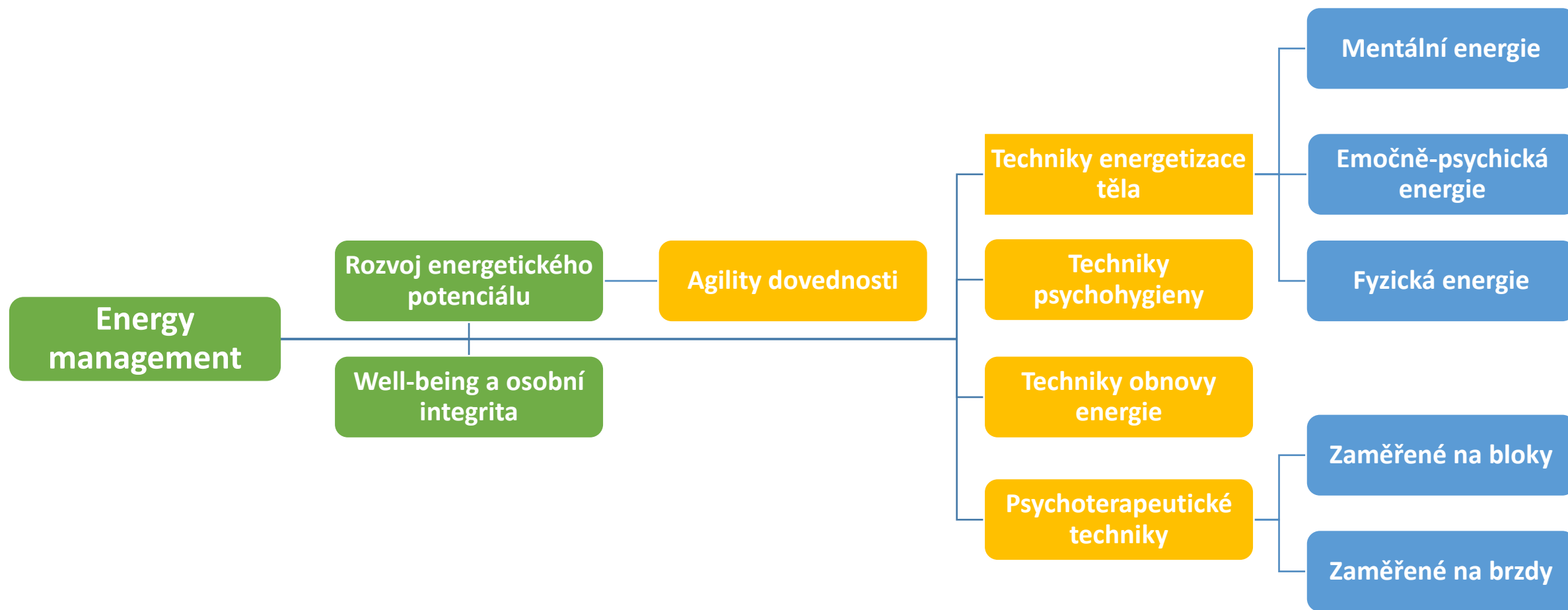




Energy Management[®]
energy for you

PROJEVY SYNDROMU VYHOŘENÍ





Energy Management | Agility techniky | Program

PROGRAM JE PRO VÁS VHODNÝ POKUD

- Jste ochotni naučit se něco nového
- Vstupujete do programu s otevřenou myslí
- Uvítáte nekonvenční přístup
- Chcete znát a ovládat své mentální, emoční a fyzické tělo
- Chcete žít Well-being
- Chcete mít radost ze života a plnohodnotně žít.

V ČEM JE VÁM PROGRAM PROSPĚŠNÝ?

- Naučí vás, jak pracovat s energetickým potenciálem na všech úrovních vašeho těla
- Naučíte se techniky pro okamžitý nárůst energie
- Naučíte se udržovat vnitřní rovnováhu, eliminovat návyky a traumata
- Získáte dovednosti a know-how technik pro revitalizaci těla na celý život
- Naučíte se jednoduše být šťastní neb budete sami sebou bez podmínek.

Energy Management | Komplexní program

Program Energy Management je složen ze tří samostatných jednodenních workshopů nebo jeden třídenní worksom. Ty jsou navrženy tak, že jeden navazuje na druhý.

Absolvování vyšší úrovně workshopu je tak možné pouze po předchozím absolvování workshopu nižší úrovně. Současně není nutné absolvovat všechny tři workshopy. To ale pro maximální účinek doporučujeme.



Energy Management | Komplexní program | Basic

- **Praktické dovednosti a techniky** práce s energetickým potenciálem **na jedné, klíčové úrovni těla** (psychicko-emoční), která je pro vyvážený stav, psychickou stabilitu a odolnost jedince nejdůležitější
- **Praktické dovednosti Gestalt** a znalosti speciálních technik pro energetizaci a revitalizaci těla
- Relaxační a revitalizující techniky s přesahem a účinkem technik se zaměřením zejména na **emoční stabilitu a odolnost**
- **Test energetického potenciálu** se zpětnou vazbou
- **Test energetických center**

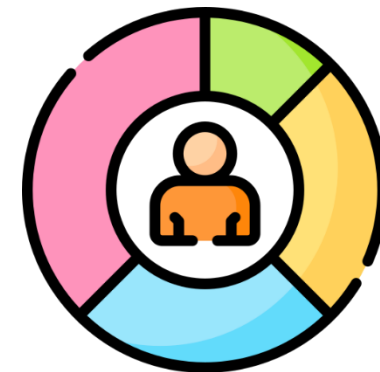
Účastník se **naučí ovládat a revitalizovat klíčové centrum psychiky**, které je nezbytné pro vyvážený stav rovnováhy a eliminaci stresu, frustrace a psychosomatiky a podobně.



Energy Management | Komplexní program | Standard

- Rozšířené a pokročilé praktické dovednosti a techniky s energetickým potenciálem na **2 klíčové úrovně těla** (psychicko-emoční a fyzická)
- **Praktické dovednosti Gestalt** a znalosti speciálních technik pro energetizaci a revitalizaci těla
- Relaxační a revitalizující techniky s přesahem a účinkem se zaměřením na **well-being, stabilitu, emoční rovnováhu a vztahy**
- Test energetického potenciálu se zpětnou vazbou a **benchmark** progresu 2 testů
- Test energetických center a benchmark v čase

Účastník se **naučí ovládat a revitalizovat 2 klíčové centra těla**, která jsou nezbytná pro vyvážený stav rovnováhy a eliminaci stresu a frustrace, škodlivého stresu, psychosomatiky, aktivace imunitního systému a podobě.



Energy Management | Komplexní program | TOP

- **Komplexní praktické dovednosti** s energetickým potenciálem na všechny **3 klíčové úrovně těla** (mentální, psychicko-emoční a fyzické)
- **Praktické dovednosti technik Gestalt** a znalosti technik zaměřené na eliminaci bloků (strach, komplexy, závislosti, traumata a podobně)
- Relaxačně–revitalizující techniky s přesahem a účinkem se zaměřením na **vůli, motivaci, vztahy, práce s prouděním a vedením energie** po celém těle, práce s mozkem a jeho částmi.
- Test energetického potenciálu se zpětnou vazbou a **benchmark** progresu 3 testů
- Test energetických center a **benchmark** v čase

Účastník se **naučí ovládat** a **revitalizovat všechny 3 klíčová centra osobnosti**, která jsou nezbytná pro vyvážený stav energetické rovnováhy a eliminaci bloků, strachů, traumat a práce s mozkem. **Stane se mistrem ovládání svého těla ve všech rovinách.**



Energy Management | EM

Techniky, které se v programu naučíte používat byly speciálně sestavené pro Energy Management, jako celoživotní cestu. Nejsou veřejně publikovány pro svoji výjimečnost a účinek, dokud autor nevydá knihu, přesto je vám budeme odkrývat a provedeme vás tímto rozvojovým programem.

Techniky byly primárně vyvíjeny Evou Urbanovou, autorem programu Energy Management na základě mnohaleté zkušenosti a praxe 26 let s lidmi, kteří prošli opakovaně syndromem vyhoření, závislostmi, paralýzou s následkem vážných zdravotních potíží. Tito lidé našli znovu smysl života a změnili nejen jen svůj postoj, ale i životní hodnoty, jejich život se stal naplněným.

Vedením, postupem a přístupem k BURN-OUTU se lidi cítí dlouhodobě plní energie, z mnohých se stali přátelé.

V úctě všem zúčastněným, Eva, autor projektu.

Praxe v HR a lidských zdrojích 30 let

- **Autor projektu**
Energy management a psychodiagnostiky WORKtest
- Agility rozvoj energy potenciálu
- Vývoj psychoterapeutických technik s účinkem
- Techniky s podvědomím
- Speciální techniky pro energetizaci těla
- Benchmarking dat



Eva

Praxe ve firemních financích a vedení lidí 15 let

- **Rozvoj a řízení projektu**
Energy management
- PR projektu
- Koučovací techniky
- Certifikovaný a vyškolený kouč, průvodce po ukončení interaktivního rozvoje s následnou péčí pro klienta



Jana

Praxe v lidských zdrojích 10 let

- **Support projektu**
- Zpětné vazby s klienty
- Koučovací techniky
- Certifikovaný a vyškolený kouč, průvodce po ukončení interaktivního rozvoje s následnou péčí pro klienta
- Spirituální rozvoj



Lída

Praxe v projektovém řízení a vedení lidí 15 let

- **Koučovací karty** na vybraná témata
- Koučovací techniky
- Certifikovaný facilitátor
- Certifikovaný a vyškolený kouč, průvodce po ukončení interaktivního rozvoje s následnou péčí pro klienta



Tomáš