



Vážení čtenáři,

V době, kdy současná psychologie nabízí mnoho různých nástrojů (dotazníků a typologií) pro hlubší porozumění lidské mysli, je WORKtest jedním z těch, které se vymykají svou unikátností a efektivitou. Přestože se může zdát, že jednoduchost výběru geometrických tvarů nemůže poskytnout hluboké psychologické vhledy, WORKtest dokazuje opak. Tento dokument je zpracován s úmyslem osvětlit klíčové principy, na kterých je tento test založen, a ukázat, jak může být efektivně využit v různých oblastech od personálního řízení po osobní rozvoj.

### Poslání dokumentu

Hlavním posláním tohoto dokumentu je rozptýlit pochyby a poskytnout ucelené informace o vědeckém základu a praktickém využití WORKtestu. Naším cílem je přiblížit tento inovativní nástroj široké veřejnosti, HR profesionálům a psychologům, a ukázat, jak přesné a komplexní informace lze získat z na první pohled jednoduchého testu.

Chtěli bychom zdůraznit, že [vysoká míra spolehlivosti a validity WORKtestu](#) činí tento nástroj nepostradatelným pro efektivní řízení a rozvoj lidských zdrojů v jakékoli organizaci. Tento dokument je tedy klíčovým informačním materiálem pro všechny, kteří hledají spolehlivé a objektivní metody pro hodnocení a rozvoj lidského potenciálu.

## WORKTEST – JAK FUNGUJE, ZÁKLADNÍ POSTULÁTY A PRINCIPY

**WORKtest, založený na principu celostní tvarové psychologie Gestalt**, je přední nástroj v psychodiagnostice. Díky využití **51 geometrických tvarů** umožňuje s vysokou přesností analyzovat trvalé i aktuální rysy osobnosti, což je zásadní pro identifikaci pracovních a studijních predispozic i profesních způsobilostí jedince. Tento sofistikovaný nástroj, primárně určený pro lidské zdroje a HR potřeby, poskytuje hluboký vhled do osobnosti a kompetencí jednotlivců na základě jednoduchého výběru geometrických tvarů.

**Analyzuje vzorce chování a kombinuje geometrické tvary**, které odhalují složité psychologické konstrukty a dynamiku osobnosti. WORKtest efektivně překlenuje propast mezi zdánlivě jednoduchým výběrem tvarů a detailním pochopením složité lidské psychiky, činí jej neocenitelným nástrojem pro moderní psychodiagnostiku a rozvoj lidských zdrojů. Metodologie a principy Gestalt psychologie, na kterých je WORKtest založen, kladou důraz na celkový význam tvarů nad jejich jednotlivými částmi.

**Tyto principy jsou klíčové pro pochopení, jak lidé vnímají a reagují na různé stimuly.** Analýza odpovědí není omezena pouze na výběr jednotlivých tvarů, ale také zahrnuje vzorce a kombinace, jak jsou tvary vybírány a organizovány, což poskytuje hluboký vhled do různých aspektů osobnosti a kompetencí.

## POSTULÁTY WORKTESTU

WORKtest je založen na tom, že lidský mozek si od dětství ukládá "programy" či asociační vzorce chování, které ovlivňují naše prožívání, rozhodování a jednání. Tyto vzorce jsou uloženy v našem podvědomí a jejich přítomnost si typicky neuvědomujeme, což je činí odolnými vůči změně.

WORKtest tuto skutečnost využívá k analýze vzorců skrze výběr geometrických tvarů, které osoba spontánně a rychle vybírá bez omezení časem. Tento proces odhaluje nejen preferované chování, ale i hlubší psychické predispozice a intelektuálně-mentální vlastnosti.

## Fungování WORKtestu

- **Metodika WORKtest pracuje na principu identifikace** rysů a dynamiky osobnosti na základě rozhodnutí výběru (volby) ze standardních, nestandardních sourodých či nesourodých a specifických geometrických tvarů a obrazců.
- **Podvědomé reakce na geometrické tvary a obrazce** WORKtestu jsou považovány za percepční a asociativní procesy, které díky projektivním mechanismům odhalují skrytou dynamiku osobnosti, její intelektuálně-mentální zvláštnosti a funkce emocí a vůle, limity chování, motivace, pohnutky a další atributy struktury a projevů osobnosti.
- **Mozek funguje jako počítač**, do kterého se po dobu celého dětství ukládají „programy“, které řídí naše emoční prožívání, chování a rozhodování a reakce na změny. Tyto programy se nazývají asociační vzorce chování.
- **Asociační vzorce chování vznikají prvotním rozbořením situace**. To, jak jsme se v této situaci cítili (emoční náboj), jaké přesvědčení a postoje jsme zaujali, vše je obsaženo v asociačním vzorci chování, který aplikujeme na další situace. Jsou to tedy scénáře situací, které si podvědomě vytváříme a přitahujeme.
- **Asociační vzorce chování jsou uloženy v podvědomí** a jejich přítomnost si neuvědomujeme. Z tohoto důvodu jsou rezistentní vůči změně. Výběr tvarů souvisí s naší psychikou, přesně řečeno s podvědomými asociačními vzorci.
- **Preferování určitých tvarů a barev si neuvědomujeme**, přirozeně je selektujeme a popisujeme. Činí to za nás naše podvědomí.
- **Popis asociace je pak vědomá deskripce** selektivního podvědomého výběru.
- **Pomocí projektivní metody jsme schopni odhalit tzv. vzorce chování**, vzorce motivace, vzorce vzdoru, vzorce reakce, rizikové projevy chování a podobně.

## Co je Gestaltismus a celostní tvarová psychologie?

**Gestaltismus** neboli celostní tvarová psychologie, je psychologický přístup, který zdůrazňuje význam celku nad jeho jednotlivými částmi. Tato teorie se opírá o myšlenku, že lidský mozek nevnímá objekty izolovaně, ale jako součást širších, organizovaných celků. V psychodiagnostice, jakou představuje WORKtest, tento princip umožňuje interpretovat, jak lidé vnímají a reagují na různé stimuly, v tomto případě geometrické tvary.

### Základní principy WORKtestu:

Na první pohled se může zdát nepravděpodobné, že výběr z několika tvarů může odhalit komplexní rysy osobnosti a širokou škálu kompetencí. Tento fenomén lze však vysvětlit několika způsoby:

1. **Podvědomá úroveň:** WORKtest funguje na podvědomé úrovni, což eliminuje možnost úmyslného ovlivnění výsledků respondenty. Výběr tvarů ve WORKtestu je založen na projektivních technikách, což umožňuje testovaným promítat jejich nevědomé myšlenkové procesy a emocionální stavy na zdánlivě neutrální stimuly, což odhaluje jejich vnitřní psychologické stavy a dispozice. Tento proces je zcela podvědomý, což znamená, že testovaní nemohou své odpovědi manipulovat, čímž je zajištěna vysoká objektivita a spolehlivost výsledků. Jelikož volba tvarů je podvědomá, testovaní nejsou schopni manipulovat se svými odpověďmi, aby vypadali v lepším světle. Tento přístup minimalizuje zkreslení,

kteře je časté u tradičních sebehodnotících dotazníků, kde respondenti mohou své odpovědi stylizovat. Jedním z klíčových přínosů WORKtestu je, že se jedná o nástroj, který je téměř nemožné manipulovat nebo stylizovat. V průběhu testování si účastníci nejsou vědomi, jaké konkrétní psychologické konstrukty nebo osobnostní rysy jejich volby odhalují. Tím je zajištěna vysoká objektivita a vypovídající hodnota výsledků, což je obzvláště cenné v prostředích, kde jsou požadavky na přesnou a nezkreslenou diagnostiku kritické, jako jsou personální výběry a profesní orientace.

2. **Komplexní interpretace:** Analyzuje nejen jednotlivé tvary, ale i kontext a kombinace tvarů, což umožňuje odhalit složitější psychologické vzorce a dynamiku osobnosti. Analýza výběru tvarů nezahrnuje pouze samotný tvar, ale i kontext, ve kterém byl vybrán, a kombinace s dalšími tvary. To umožňuje odhalit složitější psychologické vzorce a dynamiku osobnosti. Analýza vzorců a kombinací tvarů WORKtest nejen zaznamenává, které tvary jsou vybírány, ale i jejich pořadí a vzory výběru, což odhaluje způsoby myšlení a rozhodování jednotlivce. Kombinace a interakce mezi tvary odhaluje složitější psychologické konstrukty jako jsou konflikty a harmonie, poskytující náhled na prioritizaci a reakce jednotlivce. Kontext výběru, situace výběru a analýza tvarů a okolností, za kterých je test prováděn, ukazuje, jak vnější tlaky ovlivňují volbu tvarů. Test se zaměřuje i na reakce a stimuly, kdy rozličné tvary vyvolávají specifické reakce, které pomáhají pochopit motivační struktury a emoční stavy jednotlivce.
3. **Psychometrická validace:** WORKtest prošel rigorózními psychometrickými zkouškami, které potvrdily jeho vysokou spolehlivost a validitu, s koeficientem spolehlivosti až 0.92. To znamená, že výsledky jsou konzistentní a opakovatelné. Díky své metodice zajišťuje WORKtest objektivní a nemanipulovatelné výsledky, což zvyšuje jeho spolehlivost a validitu.

## Závěr

**V jednoduchosti je genialita, a WORKtest je toho důkazem.** Využívá základních principů Gestalt psychologie k odhalení komplexních psychologických profilů z jednoduchého výběru tvarů. Jeho vědecky podložená metodika a vysoká míra spolehlivosti a validity výsledků dělají z WORKtestu moderní, efektivní a nezbytný nástroj pro každou organizaci, která si klade za cíl pochopit a rozvíjet své zaměstnance na maximální úroveň.

### Význam a Přínosy WORKtestu

**WORKtest je strategickým nástrojem pro efektivní řízení lidských zdrojů.** Jeho schopnost přesně identifikovat a analyzovat osobnostní rysy a kompetence činí tento test nepostradatelným pro výběrové řízení, strategický rozvoj zaměstnanců, a optimalizaci týmové dynamiky. Poskytuje neocenitelné informace pro plánování kariérních drah, přizpůsobování školení a zlepšování pracovní spokojenosti.

**Tato komplexní psychodiagnostická metoda** umožňuje firmám nejen efektivně vybírat a rozvíjet talent, ale také proaktivně řešit potenciální problémy v týmové dynamice a osobnostních rozdílech, což vede k větší efektivitě a spokojenosti v pracovním prostředí. WORKtest nejenže odhaluje hluboké vrstvy osobnosti, ale také poskytuje strategický přehled, který je nezbytný pro efektivní vedení a rozvoj lidských zdrojů v každé organizaci.

**WORKtest je proto již od roku 2004 považován za jednu z nejinnovativnějších metod** v oblasti psychodiagnostiky, která překračuje tradiční přístupy a nabízí nové možnosti pro pochopení a rozvoj lidského potenciálu ve firemním i osobním kontextu. Tento nástroj je důkazem, že psychologie a technologie mohou účinně spolupracovat, aby poskytly nejen přesné, ale i prakticky využitelné výsledky pro moderní řízení a rozvoj lidských zdrojů.

V Praze, 2024, Mgr. Eva Urbanová, a tým psychometriků společnosti Assessment Technology, s.r.o.