



Vážení čtenáři,

V době, kdy současná psychologie nabízí mnoho různých nástrojů (dotazníků a typologií) pro hlubší porozumění lidské mysli, je **WORKtest jedním z těch, které se vymykají svou unikátností a efektivitou**. Přestože se může zdát, že jednoduchost výběru geometrických tvarů nemůže poskytnout hluboké psychologické vhledy, WORKtest dokazuje opak. Tento dokument je zpracován s úmyslem osvětlit klíčové principy, na kterých je tento test založen, a ukázat, jak může být efektivně využit v různých oblastech od personálního řízení po osobní rozvoj.

## Poslání dokumentu

Hlavním posláním tohoto dokumentu je **rozptýlit pochyby a poskytnout ucelené informace o vědeckém základu a praktickém využití WORKtestu**. Naším cílem je přiblížit tento inovativní nástroj široké veřejnosti, HR profesionálům a psychologům, a ukázat, jak přesné a komplexní informace lze získat z na první pohled jednoduchého testu.

Chtěli bychom zdůraznit, že [vysoká míra spolehlivosti a validity WORKtestu](#) činí tento nástroj nepostradatelným pro efektivní řízení a rozvoj lidských zdrojů v jakékoli organizaci. Tento dokument je tedy klíčovým informačním materiálem pro všechny, kteří hledají spolehlivé a objektivní metody pro hodnocení a rozvoj lidského potenciálu. Další dokumenty:

- [výzkumy a validizační studie-výběr](#)
- [dotazníky & worktest](#)
- [20let WORKtest-unikátní informace](#)

## WORKtest® – jak funguje, základní postuláty a principy

**WORKtest, založený na principu celostní tvarové psychologie Gestalt**, je přední nástroj v psychodiagnostice.

Díky využití **51 geometrických tvarů** umožňuje s vysokou až 95 % predikční přesností analyzovat trvalé i aktuální rysy osobnosti, což je zásadní pro identifikaci pracovních a studijních predispozic i profesních způsobilostí jedince. Tento sofistikovaný nástroj, primárně určený pro lidské zdroje a HR potřeby, poskytuje hluboký vhled do osobnosti a kompetencí jednotlivců na základě jednoduchého výběru geometrických tvarů.

**Analyzuje vzorce chování a kombinuje geometrické tvary**, které odhalují složité psychologické konstrukty a dynamiku osobnosti. WORKtest efektivně překlenuje propast mezi zdánlivě jednoduchým výběrem tvarů a detailním pochopením složité lidské psychiky, činí jej neocenitelným nástrojem pro moderní psychodiagnostiku a rozvoj lidských zdrojů. Metodologie a principy Gestalt psychologie, na kterých je WORKtest založen, kladou důraz na celkový význam tvarů nad jejich jednotlivými částmi.

**Tyto principy jsou klíčové pro pochopení, jak lidé vnímají a reagují na různé stimuly**. Analýza odpovědí není omezena pouze na výběr jednotlivých tvarů, ale také zahrnuje vzorce a kombinace, jak jsou tvary vybírány a organizovány, což poskytuje hluboký vhled do různých aspektů osobnosti a kompetencí.

## Postuláty WORKtest® – na čem test stojí

WORKtest je založen na tom, že lidský mozek si od dětství ukládá "programy" či asociační vzorce chování, které ovlivňují naše prožívání, rozhodování a jednání. Tyto vzorce jsou uloženy v našem podvědomí a jejich přítomnost si typicky neuvědomujeme, což je činí odolnými vůči změně.

WORKtest tuto skutečnost využívá k analýze vzorců skrze výběr geometrických tvarů, které osoba spontánně a rychle vybírá bez omezení časem. Tento proces odhaluje nejen preferované chování, ale i hlubší psychické predispozice a intelektuálně-mentální vlastnosti.

## Fungování WORKtestu

- **Metodika WORKtest pracuje na principu identifikace rysů a dynamiky osobnosti** na základě rozhodnutí výběru (volby) ze standardních, nestandardních sourodých či nesourodých a specifických geometrických tvarů a obrazců.
- **Podvědomé reakce na geometrické tvary a obrazy** WORKtestu jsou považovány za percepční a asociativní procesy, které díky projektivním mechanismům **odhalují skrytou dynamiku osobnosti, její intelektuálně-mentální zvláštnosti** a funkce emocí a vůle, limity chování, motivace, pohnutky a další atributy struktury a projevů osobnosti.
- **Mozek funguje jako počítač**, do kterého se po dobu celého dětství ukládají „**programy**“, které řídí naše **emoční prožívání, chování a rozhodování a reakce na změny**. Tyto programy se nazývají asociační vzorce chování.
- **Asociační vzorce chování vznikají prvotním rozbořením situace**. To, jak jsme se v této situaci cítili (emoční náboj), jaké přesvědčení a postoj jsme zaujali, vše je obsaženo v asociačním vzorci chování, který **aplikujeme na další situace**. Jsou to tedy scénáře situací, **kteří si podvědomě vytváříme a přitahujeme**.
- **Asociační vzorce chování jsou uloženy v podvědomí a jejich přítomnost si neuvědomujeme**. Z tohoto důvodu **jsou rezistentní vůči změně**. Výběr tvarů souvisí s naší psychikou, přesně řečeno s podvědomými asociačními vzorci.
- **Preferování určitých tvarů a barev si neuvědomujeme, přirozeně je selektujeme a popisujeme**. Činí to za nás naše podvědomí.
- **Popis asociace je pak vědomá deskripce** selektivního podvědomého výběru.
- **Pomocí projektivní metody jsme schopni odhalit tzv. vzorce chování**, vzorce motivace, vzorce vzdoru, vzorce reakce, rizikové projevy chování a podobně.

## Co je Gestaltismus a celostní tvarová psychologie?

**Gestaltismus** neboli celostní tvarová psychologie, je psychologický přístup, který zdůrazňuje význam celku nad jeho jednotlivými částmi. Tato teorie se opírá o myšlenku, **že lidský mozek nevnímá objekty izolovaně**, ale jako součást širších, organizovaných celků. V psychodiagnostice, jakou představuje WORKtest, **tento princip umožňuje interpretovat, jak lidé vnímají a reagují na různé stimuly**, v tomto případě geometrické tvary.

### Základní principy WORKtestu:

Na první pohled se může zdát nepravděpodobné, že výběr z několika tvarů může odhalit komplexní rysy osobnosti a širokou škálu kompetencí. Tento fenomén lze však vysvětlit několika způsoby:

1. **Podvědomá úroveň:** WORKtest funguje na podvědomé úrovni, což eliminuje možnost úmyslného ovlivnění výsledků respondenty. Výběr tvarů v WORKtestu je založen na projektivních technikách, což umožňuje testovaným promítat jejich nevědomé myšlenkové procesy a emocionální stavy na zdánlivě neutrální stimuly, což odhaluje jejich vnitřní psychologické stavy a dispozice. Tento proces je zcela podvědomý, což znamená, že testovaní nemohou své odpovědi manipulovat, čímž je zajištěna vysoká objektivita a spolehlivost výsledků. **Jelikož volba tvarů je podvědomá, testovaní nejsou schopni manipulovat se svými odpověďmi, aby vypadali v lepším světle**. Tento přístup minimalizuje zkreslení, které je časté u tradičních sebehodnotících dotazníků, kde respondenti mohou své odpovědi stylizovat. Jedním z klíčových přínosů WORKtestu je, že se jedná o nástroj, který je téměř nemožné manipulovat nebo stylizovat. V průběhu testování si účastníci nejsou vědomi, jaké konkrétní psychologické konstrukty nebo osobnostní rysy jejich volby odhalují. Tím je zajištěna vysoká objektivita a vypovídající hodnota výsledků, což je obzvláště cenné v prostředích, kde jsou požadavky na přesnou a nezkrácenou diagnostiku kritické, jako jsou personální výběry a profesní orientace.
2. **Komplexní interpretace:** Analyzuje nejen jednotlivé tvary, ale i kontext a kombinace tvarů, což umožňuje odhalit složitější psychologické vzorce a dynamiku osobnosti. **Analýza výběru tvarů nezahrnuje pouze samotný tvar, ale i kontext, ve kterém byl vybrán, a kombinace s dalšími tvary**. To umožňuje odhalit složitější psychologické vzorce

a dynamiku osobnosti. Analýza vzorců a kombinací tvarů WORKtest nejen zaznamenává, které tvary jsou vybírány, ale i jejich pořadí a vzory výběru, což odhaluje způsoby myšlení a rozhodování jednotlivce. **Kombinace a interakce mezi tvary odhaluje složitější psychologické konstrukty** jako jsou konflikty a harmonie, poskytující náhled na prioritizaci a reakce jednotlivce. Kontext výběru, situace výběru a analýza tvarů a okolností, za kterých je test prováděn, ukazuje, jak vnější tlaky ovlivňují volbu tvarů. **Test se zaměřuje i na reakce a stimuly**, kdy rozličné tvary vyvolávají specifické reakce, které pomáhají pochopit motivační struktury a emoční stavy jednotlivce.

- 3. Psychometrická validace:** WORKtest® prošel dlouhodobým a víceetapovým psychometrickým ověřováním, které potvrdilo jeho vysokou reliabilitu, strukturální stabilitu a prediktivní validitu napříč populačními i profesními skupinami. Vnitřní konzistence hlavních škál dosahuje velmi vysokých hodnot (Cronbachovo  $\alpha$  až 0,94; McDonaldova  $\omega$  [ML] až 0,95), přičemž hodnota  $\omega$  potvrzuje robustní saturaci latentního faktoru bez známek subdimenzionality. Stabilita měření v čase je doložena test–retest analýzami a hodnotami ICC nad úrovní 0,80. Faktorová struktura byla ověřena konfirmační faktorovou analýzou (CFI > 0,94; RMSEA < 0,05; SRMR < 0,05) a analýzy DIF potvrdily měrovou invarianci napříč věkem, pohlavím i jazykovými verzemi. Prediktivní validita byla ověřena v aplikačních studiích prostřednictvím vztahu k externím kritériím výkonu, stability a behaviorálních indikátorů; u vybraných klasifikačních modelů dosahuje přesnost predikce až 95 % (viz validační studie), přičemž výsledky byly ověřeny na nezávislých datech a odpovídají standardům současné psychometrické praxe. Díky neverbálnímu principu výběru tvarů a deterministickému algoritmickému skórování systém významně redukuje vliv vědomé stylizace a sociální žádoucnosti, čímž posiluje objektivitu měření. **WORKtest® tak představuje metodicky robustní a empiricky podložený nástroj splňující mezinárodní standardy EFPA, APA a ISO 10667-2.**

## Závěr – význam a přínosy WORKtestu

**V jednoduchosti je genialita, a WORKtest je toho důkazem.** Využívá principů Gestalt psychologie k odhalení komplexních psychologických profilů z jednoduchého výběru tvarů. Jeho **vědecky podložená metodika a vysoká míra spolehlivosti a validity výsledků** dělají z WORKtestu moderní, efektivní a nezbytný nástroj pro každou organizaci, která si klade za cíl pochopit a rozvíjet své zaměstnance na maximální úroveň.

**WORKtest je strategickým nástrojem pro efektivní řízení lidských zdrojů.** Jeho schopnost přesně identifikovat a analyzovat osobnostní rysy a kompetence činí tento test nepostradatelným pro výběrové řízení, strategický rozvoj zaměstnanců, a optimalizaci týmové dynamiky. **Poskytuje neocenitelné informace** pro plánování kariérních drah, přizpůsobování školení a zlepšování pracovní spokojenosti.

**Tato komplexní psychodiagnostická metoda** umožňuje firmám nejen efektivně vybírat a rozvíjet talent, ale také proaktivně řešit potenciální problémy v týmové dynamice a osobnostních rozdílech, což vede k větší efektivitě a spokojenosti v pracovním prostředí. WORKtest nejenže **odhaluje hluboké vrstvy osobnosti, ale také poskytuje strategický přehled**, který je nezbytný pro efektivní vedení a rozvoj lidských zdrojů v každé organizaci.

**WORKtest je proto již od roku 2004 považován za nejnovativnější metodu** v oblasti psychodiagnostiky, která překračuje tradiční přístupy a nabízí nové možnosti pro pochopení a rozvoj lidského potenciálu ve firemním i osobním kontextu. Tento nástroj je důkazem, že psychologie a technologie mohou účinně spolupracovat, aby poskytly nejen přesné, ale i prakticky využitelné výsledky pro moderní řízení a rozvoj lidských zdrojů.

V Praze, 2026, Mgr. Eva Urbanová, a tým psychometriků společnosti Assessment Technology, s.r.o.